



OLAF ORTMANN

*Unternehmer, Extremsportler,
Naturfreund, Reisender*

VORTRÄGE

Spannende Einblicke in ganz
persönliche Geschichten



Meine Themenangebote für Sie

LEBENSZEIT GESTALTEN

Unsere Zeit ist endlich. Wir sollten sie also so sinnvoll einsetzen, wie es uns möglich ist. Nichtstun gehört auch dazu. Entspannung und Freizeit sind kein Luxus, andererseits rauben uns unnütze Zeitfresser unwiederbringliche Stunden. Als Vater, Unternehmer, Leistungssportler und Vorstandsmitglied erläutert Olaf Ortmann ein Konzept des Zeitmanagements, mit dem wir unser Leben ganz einfach lebenswerter gestalten können.

TRANSALPINE RUN

Es ist eine der letzten großen Herausforderungen: In nur 51 Stunden die Alpen überqueren! Das ist eine Aufgabe, die auch im Kopf bewältigt werden will und im Geist Spuren hinterlässt. Wie die Überwindung vermeintlicher Grenzen zum Motor für seelisches Wohlbefinden wird, erläutert Olaf Ortmann.





LEBENSWEG

Eine Nacht unter dem Firmament der Sterne ist keinesfalls immer eine romantische Angelegenheit – besonders, wenn sie nicht freiwillig stattfindet. Wie man sich aus persönlichen Krisen herausarbeitet, zum Extremsportler und erfolgreichen Geschäftsmann entwickelt, schildert Olaf Ortmann anhand seiner eigenen Erfahrungen.



GESUNDHEIT UND GENUSS – (K)EIN WIDERSPRUCH

Gesund ernähren oder lecker essen? Olaf Ortmann findet: beides gehört zusammen! Warum eine durchdachte und genussvolle Ernährung keinesfalls einen Widerspruch darstellt, sondern Hand in Hand gehen sollte, um Gaumen, Körper und Seele zu verwöhnen, erklärt er in diesem Vortrag.



OLAF ORTMANN

Als Bestatter ist Olaf Ortmann extremen Situationen ausgesetzt. Die besonderen Anforderungen seines Berufs entwickelt er auch in seiner Freizeit weiter. Als Ultraläufer, Bergsteiger und Triathlet sucht er ständig neue Herausforderungen. Als Vater von drei Kindern schöpft er Kraft und Inspiration aus seiner Familie.

Wenn ich Ihr Interesse geweckt habe, sprechen Sie mich gern persönlich an unter Telefon: 0171 85 11 767

Oder schreiben Sie mir eine E-Mail an ortmann@bestattungen-voss.de und wir vereinbaren einen unverbindlichen Termin, indem ich mich gern Ihnen vorstelle und im Detail die Inhalte meiner Vorträge erläutere.

Ich freue mich auf Ihre Anfragen

Ihr

Olaf Ortmann